

Kursusnr.: **ÆS-01**



Se video om kurset

**LIVSLANG  
LÆRING**  
- MED ÆLDRE SAGEN

# Sundhed

## - Det digitale sundhedsvæsen

På dette kursus lærer du at navigere i online sundhedstjenester og kommunikere i disse gennem trinvis sessioner med praktiske øvelser, alt sammen i et tempo som passer dig.

### Forløb:

- Introduktion til kurset
- Introduktion til online sundhedsplatforme
- E-mails og digital kommunikation
- Informationssikkerhed
- Praktiske øvelser
- Brug af online sundhedstjenester
- Problemløsning og hjælp
- Avanceret funktionalitet
- Opsummering og videre fremgang

### Om kurset

- Rettet mod alle medlemmer
- Foregår online i hold af 20 medlemmer
- Gennemføres på 30 timer, fordelt over 10 uger
- Tilbydes på forskellige tidspunkter og dage
- Kræver adgang til Teams på egen PC
- Teknisk support både før og under kurset
- Support til opsætning af Teams tilbydes
- Udbydes under FVU-bekendtgørelsen

Tilmeld på:

**54 88 17 40**

Ma. - tors. 09.00 - 14.00

Fredag 09.00 - 12.00

## Tilmelding

- 1 Ring på: **54 88 17 40**
- 2 Oplys kursusnr.: **ÆS-01**
- 3 Oplys ønsket startdato og lokalafdeling

6



## Kursusnr.: AES-01

Sundhed - Det digitale sundhedsvæsen

# Kurset i detaljer

- **Introduktion til kurset**
  - **Kursusoversigt:** Introduktion til kurset - Gennemgang af kursusmål og forventninger
  - **Grundlæggende IT-færdigheder:** Introduktion til brug af PC og internet
- **Intro til online sundhedsplatforme**
  - **Online sundhedsplatforme:** Introduktion til regionernes sundhedsplatforme
  - **Få adgang til sundhedsinformation:** Lære at søge og finde pålidelig sundhedsinformation online
- **E-mails og kommunikation**
  - **E-mail-færdigheder:** Sende, modtage og organisere e-mails
  - **Videokommunikation:** Brug af platforme som Zoom og Skype til sundhedskonsultationer
- **Informationssikkerhed**
  - **Sikring af personlige data:** Grundlæggende principper for online sikkerhed
  - **Værktøjer til beskyttelse af privatliv:** Brug af passwords og sikkerhedsværktøjer
- **Praktiske øvelser**
  - **Øvelse i brug af online sundhedstjenester:** Praktiske øvelser i brug af de lærte værktøjer
  - **Feedback-session:** Evaluering og feedback på de første lektioner
- **Brug af offentlige sundhedstjenester**
  - **Min Læge App:** Installation og brug, herunder tidsbestilling
  - **Medicinkortet.dk:** Adgang og forståelse af medicinsk information og receptfornyelse
- **Fortsat brug af offentlige tjenester**
  - **Sundhed.dk:** Udforske og brug af funktioner
  - **Korrespondance med sundhedspersonale:** Øvelse i at sende beskeder til læger og sygeplejersker
- **Problemløsning og hjælp**
  - **Ofte stillede spørgsmål og fejlretning:** Hvordan man løser almindelige tekniske problemer
  - **Hvor man kan få hjælp:** Brug af supporttjenester og teknisk assistance
- **Avanceret funktionalitet**
  - **Videokonsultationer med læger:** Planlægning og udførelse af konsultationer via video
  - **Øvelse i avancerede funktioner:** Praktisk øvelse og case-baseret læring
- **Opsummering og videre fremgang**
  - **Opsummering af læring:** Gennemgang af det lærte og samling af spørgsmål
  - **Evaluering og feedback**